



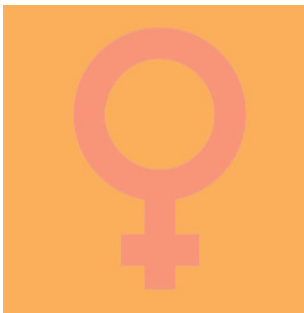
Ausgabe für Februar 2010

Herzlich willkommen im aktuellen **Salon lilly** und viel Freude mit den aktuellen Einträgen!
Herzliche Grüsse sendet Dir/Euch

Elisabeth lilly Wegenstein

Inhaltsverzeichnis

- **Frauenfest 2010** - Samstag, 6. und Sonntag, 7. März 2010
- **PIONEERS OF CHANGE** - Lern und Werdegang für Akteure des Wandels
- **Qotec – EDV und Service Partner** - ...Lilly's EDV-Tipp "for an always running system" ☺
- **„Dot-Painting“** - Symbole auf Steine ... oder Mandalas auf Leinwand
- **“Herz-Zeit“** - eine Serie von 5 Abenden für Paare
- **Leichter in den Frühling starten mit Ayurveda**
- **Barneys handgemachte Hundekexse**
- **Sprung ins LEBEN** – 4tägiger Workshop mit Sandra Rosenitsch
- **Infos über Gasteinträge im Salon lilly**



Grafik: © lilly

Frauenfest 2010 - Samstag, 6. und Sonntag, 7. März 2010

Heuer erstmalig im „Shakti-Spirits“-Zentrum in Mödling und gleich an zwei Tagen:

Am Samstag („Ladies Only“) und am Sonntag sind auch die Herren sehr herzlich willkommen!
Die Einladung mit Programmdetails freut sich auf Download!

>> <http://www.lilly-wegenstein.at> und auf <http://www.shakti-spirits.at/>.

PIONEERS OF CHANGE - Lern und Werdegang für Akteure des Wandels

Alle Organisationen, die heute zum Wohle der Menschheit und für eine lebenswerte Zukunft arbeiten, wurden von Visionären und PionierInnen gegründet. Mit Pioneers of Change unterstützen wir solche Menschen in einer frühen Lebensphase dabei, dass sie ihre Visionen verwirklichen und konkrete Projekte, Organisationen und Unternehmen aufbauen - für den Wandel zu einer nachhaltigeren Gesellschaft.

Den jungen Teilnehmenden unseres „Lern- und Werdegangs“ stehen dabei über ein Jahr lang erfahrene Trainer und inspirierende Mutmacher zur Seite wie etwa Freda Meissner Blau, Christian Felber, Ute Bock oder Heini Staudinger.

Am Ende sind konkrete Projekte entstanden, die einen Unterschied machen, und die visionären Mitgestalter einer nachhaltigeren Zukunft können gestärkt auf Ihrem Lebensweg mehr Wirkung entfalten. >> www.pioneersofchange.at



Grafik: © Pioneersofchange.at

Qotec – EDV und Service Partner

Oft werde ich gefragt „Wann machst Du denn das alles???“

Also, hier ist die Antwort: ich habe 1. keinen Fernseher ☺, 2. ein tolles HomeOffice, und 3. eine perfekte EDV-Betreuung. „Mein“ EDV-Berater heißt **Qotec** und bietet eine maßgeschneiderte Betreuung: vom EPU bis zum Großunternehmen ist man/frau in sicheren Händen. Interessierten möchte ich in Sachen EDV-Betreuung diesen Kontakt wie folgt ans Herz legen:

QOTEC - König & Hauswirth OG, 2340 Mödling, Tel.: 02236 893640
office@qotec.com und >> www.qotec.com

Für diesen Eintrag wurden 15 Euro nach Haiti gespendet - vielen Dank!





Grafik: © Mag. Ch. Mürwald

„Dot-Painting“ - Symbole auf Steine ... oder Mandalas auf Leinwand

Dot-Painting ist eine neue Art der traditionellen Kunstform der Aborigines.

Mit Punkten werden verschiedenste Symbole auf Steine „ge-dottet“.

Im Workshop wird die Technik erklärt, Inspirationen für Symbole und Farbgestaltung gegeben und die Methode praktisch Schritt für Schritt aufgebaut.

Termine zur Auswahl:

Termin 1 - Mandalas auf Leinwand: Do., 11. März 2010 von 13.00 bis 19.00 Uhr

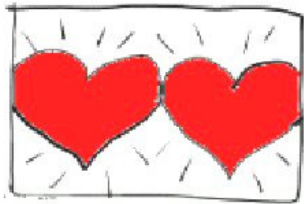
Termin 2 - Symbole auf Steine: Fr., 12. März 2010 von 13.00 bis 19.00 Uhr

Termin 3 - Symbole auf Steine: Sa., 13. März 2010 von 10.00 bis 16.00 Uhr.

Preis: 70.- pro Termin (Jause zur Stärkung sowie alle Materialien inbegriffen)

Anmeldung: Mag. Christina Mürwald, 3400 Klosterneuburg, Lothringerstraße 34
Tel. 02243 22535 oder chr.muerwald@bodyreading.org

Für diesen Eintrag wurden 15 Euro an Rote Nasen gespendet - vielen Dank!



Grafik: © Mag. Ch. Mürwald

“Herz-Zeit” - eine Serie von 5 Abenden für Paare

für Austausch und Supervision, um den Einstieg – die „Geburtswehen“ - in das regelmäßige Zwiegespräch nach Michael Lukas Moeller (oder natürlich auch das Fortsetzen) zu erleichtern und den „inneren Schweinehund“ zu überwinden. Mit vielen praktischen Kommunikationsübungen und manch theoretischem Hintergrund.

Wann: Dienstag, 2. März; 23. März; 13. April; 27. April; 11. Mai
jeweils von 19.30 bis 21.30 Uhr

Voraussetzung: Lust und Freude an der Kommunikation in der Beziehung

Teilnahme an allen 5 Abenden | Praktizieren der Herz-Zeit zwischen den Treffen
Preis (inkl. Pausen-Getränke und Snacks) für alle 5 Abende: 95.-EUR pro Person

Anmeldung: Mag. Christina Mürwald, 3400 Klosterneuburg, Lothringerstraße 34
Tel. 02243 22535 oder chr.muerwald@bodyreading.org

Für diesen Eintrag wurden 15 Euro an Rote Nasen gespendet - vielen Dank!



Grafik: © smileveda

Leichter in den Frühling starten mit Ayurveda

Fasten, den Körper reinigen ohne Hungergefühl und mit viel Genuss? Geht das denn?! Ja es geht! Anja Haider-Wallner bietet seit einigen Jahren erfolgreich ayurvedische Reinigungsprogramme an, die individuell abgestimmt werden.

Im Winter sammeln sich bei den meisten ein paar Kilo mehr an. Im Frühjahr hingegen dürfen diese Kilos wieder gehen – traditioneller Weise haben viele Religionen in diese Jahreszeit Fastenrituale abgehalten. Quasi ein Frühjahrsputz für Körper, Geist und Seele!

Alle Termine und Infos zu Reinigungsprogrammen, Karwoche in Breitenbrunn und Irlandwoche finden Sie unter >> www.smileveda.at/kurse

*Für diesen Eintrag wurden 15 Euro an Nachbar in Not für die Erdbebenopfer in Haiti gespendet
Vielen Dank!*



Grafik: © barneys

Barneys handgemachte Hundekexse

Ich backe Hundekexse - in herausragender Qualität, mit viel hochwertigem Fleisch und Gemüse und ohne jede Lock- oder Zusatzstoffe. Die Kexse sind zugeschnitten auf verschiedene Hunde und Ernährungsbedürfnisse.

Als Spezialität biete ich Bachblüten Leckerli an, in denen bewährte Rezepturen für Tiere (Notfalltropfen, Angst, Aggression, Lernbereitschaft ...) verarbeitet sind.

Auf Wunsch sind auch individuelle Bachblütenberatungen für Tiere mit ihren Menschen möglich.

Anfragen bei Mag. Ute Phielepeit Tel: 0699 815 025 43

>> www.barneys-hundekexse.at Mail: barneys@gmx.at

*Für diesen Eintrag wurden 50 Euro zur Unterstützung eines Schulkindes in Tansania gespendet,
z.Hd. Reverend David Dalinga, Herrnhuter Missionshilfe, Mbeya . Vielen Dank!*



Grafik: © S. Rosenitsch

Sprung ins LEBEN – auf mein Leben einlassen, mein Leben leben

4tägiger Workshop im Hotel Pension Jagdschloß Wolfstein, Nähe St.Pölten

Ein Workshop für alle, die sich danach sehnen, alte Zweifel und Ängste loszulassen, sich ganz auf das Leben einzulassen und so eine Neugeburt in Liebe erleben...

Wir widmen uns in diesem Workshop u.a. folgenden Themen:

- Erkennen der eigenen Werte und Wichtigkeiten im Leben
- Erkennen was mich daran hindert, unbeschwert und glücklich zu leben
- Erkennen der Rollen und Verantwortungen, die ich in diesem Leben trage

-
- *Loslösung von Energien der Angst und Unsicherheit*
 - *Verbindung mit unserem Innersten Kern und damit Stärkung unserer Selbstsicherheit*
 - *Wahrnehmen und Annehmen der eigenen Fähigkeiten und Stärken*
 - *Stärken von Sichtweisen, die auf Liebe und Zuversicht basieren*
 - *Auseinandersetzung mit der eigenen Vergangenheit, um mehr DA zu sein*
 - *Erlernen von neuen spezifischen energetischen Techniken uvm ...*

Anmeldung und nähere Informationen bei Sandra Rosenitsch

>> www.rosenitsch.at, email: sandra@rosenitsch.at oder tel: 0650/3123590

Für diesen Eintrag wurden 15 Euro anpeople together gespendet - vielen Dank!



Grafik: pimento.de

Gasteinträge im Salon lilly

Diese funktionieren auf Spendenbasis. Detailinfos sind im virtuellen Salon lilly auf <http://www.lilly-wegenstein.at/index.php?id=41> zu finden.

(Einträge von caritativen Organisationen und NGO's sind natürlich kostenfrei!)

Impressum:

lilly Kissenmanufaktur
Elisabeth Wegenstein
Neusiedler Str. 52/25
A-2340 Mödling

m: +43-664-154 80 90
lilly.wegenstein@aon.at
www.lilly-wegenstein.at

Verantwortlich für die Gestaltung dieses Newsletters: Elisabeth Wegenstein.

Haftungsausschluß gemäß Mediengesetz: Dieser Newsletter ist eine Information für die Leser und Leserinnen des Salon lilly, mit denen ich in Kontakt stehe oder die sich für diesen Newsletter angemeldet haben. Irrtümer und Änderungen des Inhaltes sind nicht ausgeschlossen. Die Inhalte weiterführender Links liegen nicht in unserem Verantwortungsbereich und kann hierfür keine Haftung übernommen werden.

Der **Salon lilly** erscheint 1 - 2 Mal monatlich und ist eine bunte Mischung aus Infos und News aus der lilly-kissenmanufaktur und/oder Einladungen zu den Bereichen Kultur/Tanz/Seminare, sowie ausgewählte Film oder Buchtipps. Er soll als Inspiration für eine sinn-erfüllte Gestaltung von Lebens- und Arbeitswelten dienen und als vielfältige Informationsquelle und Plattform zum Netzwerken. Sollten Sie/ solltest Du kein Interesse daran haben, oder die Mail versehentlich bzw. mehrfach erhalten haben, sende (-n Sie) mir einfach eine kurze Info! **Der Salon lilly freut sich auch über neue Gäste** und somit über Weiterleitung an Interessierte! Zum Anmelden bitte eine kurze Mail senden !

Zum Nachlesen gibt es die bisherigen Ausgaben zum Download auf <http://www.lilly-wegenstein.at/>
