



Foto: Fotolia.com

Salon lilly | Ausgabe für Dezember 2011

Herzlich willkommen in der Adventausgabe des Salon lilly ! Dieser verabschiedet sich auch gleich für einen kreativen Winterschlaf und wird im Frühjahr 2012 wieder auftauchen ... In der Zwischenzeit wünsche ich allen eine besinnliche Adventzeit und wie immer: viel Vergnügen und Freude mit den aktuellen Einträgen  
Elisabeth lilly Wegenstein

## Inhaltsverzeichnis

- **Das „must have“ des diesjährigen Adverts - Glücksherzen von lilly**
- **Karitative Weihnachtsmärkte von SAVE TIBET**<sup>[G]</sup>
- **oekostrom – doppelt so sauber – doppelt so günstig**<sup>[G]</sup>
- **Yoga & Ayurveda der Achtsamkeit** – mit Gabriela Karall<sup>[G]</sup>
- **Die Frau im Wandel - fruchtbare Wechseljahre** – Workshop am 9.12.2011 mit Elisabeth Untersteiner<sup>[G]</sup>
- **Ayurveda Massage** – mit Christine Potucek<sup>[G]</sup>
- **Shiatsu Mobile Service** in Wien und Umgebung<sup>[G]</sup>
- **> Infos über \*Gasteinträge\* im Salon lilly**

Sollte der Newsletter nicht richtig dargestellt werden, gibt es unter [www.lilly-wegenstein.at](http://www.lilly-wegenstein.at) die PDF-Version zum Download



Foto: © lilly

### Das „must have“ der Adventsaison – Glücksherzen von lilly

Die Glücksherzen gibt es mit weihnachtlicher Gewürzmischung "Adventzauber" oder mit edlem Rosenduft. Zur Gemütserfrischung nach vorweihnachtlichen Shoppingmarathons empfehle ich wärmstens die "Happy Mind"-Duftmischung (erheiternd) oder auch beruhigenden Lavendelduft (\*) oder (neu!) lilly – Duftkissen mit Zirbenspänen. Dem weihnachtlichen Einkauf in folgenden Geschäften steht also nichts mehr im Wege:

- **Blumenhandlung Schonsky in Mödling**, Guntramsdorfer Straße 61

- **Boutiquehotel Stadthalle in Wien 15.**, Hackengasse 20; (\*) hier gibt es Lavendelherzen mit dem Lavendel vom Dachgarten des Hotels, und auch sonst schöne Dinge mit/aus Lavendel.

- und in der **Kunstwerkerei in Wien 7., Mondscheingasse 2**

Für vorweihnachtliche Bestellungen stehe ich natürlich gern zur Verfügung, bitte einfach mailen oder anrufen! ☺



Grafik: Save Tibet

### Weihnachtsmärkte zur Unterstützung der humanitären Hilfsprojekte von SAVE TIBET<sup>[G]</sup>

- **Freyung, 1010 Wien**: 5. - 8. Dezember 2011 jeweils von 10 – 21 Uhr;

- und im **Büro von SAVE TIBET** in der Lobenauergasse 5 in 1170 Wien: SA., 11. und SO. 12. Dezember, jeweils von 10 bis 18 Uhr;

Tibetische Spezialitäten, Handwerkskunst und Textilien, Thangkas, Silberschmuck, Tees, Bücher, Kalender uvm. Die Einladung und viele weitere Informationen zur Arbeit von SAVE TIBET finden Sie auf >> [www.savetibet.at](http://www.savetibet.at)



Foto: © Thomas Kirschner

### Doppelt so sauber – Doppelt so günstig<sup>[G]</sup>

Wer bis 31. Dezember 2011 auf oekostrom® umsteigt, erhält den doppelten Bonus - nämlich 2 Monate saubere GRATISenergie! Bestandskunden profitieren vom doppelten Gratismonat für eine Kundenwerbung.

Doppelt gut - Doppelt so fair: Günstig für Sie, besser für die Umwelt – einfach die RICHTIGE Energie. Alle Informationen zur oekostrom-Winteraktion finden Sie auf [www.oekostrom.at/doppelt](http://www.oekostrom.at/doppelt).



Foto: © Ulrike Kornthauer/nareng.at

### Yoga & Ayurveda der Achtsamkeit<sup>[G]</sup>

„Es gibt Augenblicke im Leben, die besonders kostbar sind, kostbarer als andere. Es sind Momente, die uns eine neue Richtung geben, die unser Leben in eine andere Dimension führen, in ein bewusstes Sein. Das innere Fühlen der Wahrheit, die Fähigkeit auf das, was der Moment braucht, in Echtheit zu reagieren und die Bereitschaft, das zu empfangen, was schon für uns da ist ...“. Schenken Sie Ihren Lieben (oder sich selbst) einen solchen Moment.

Kursinfos (und Geschenkgutscheine, vielleicht für Weihnachten) bei Gabriela Karall (geprüfte Yogalehrerin, Ayurveda-Massage und Ernährungsberatung >> [www.ela-ma.at](http://www.ela-ma.at))

Für diesen Eintrag wurden 15,- € an SAVE TIBET gespendet - VIELEN DANK! ☺



Foto: Elisabeth Untersteiner

### Die Frau im Wandel - fruchtbare Wechseljahre <sup>[G]</sup>

„Wie fühle ich mich als Frau in der zweiten Lebenshälfte? Was verändert sich? Welche neuen Aufgaben kann ich als ältere Frau übernehmen?“ Diesen Fragen und weiteren Themen zum guten Älterwerden als Frau werden wir uns in einem Nachmittagsworkshop zuwenden.

Leitung: Mag. Elisabeth Untersteiner | Lebens- und Sozialberaterin

Wann: Freitag, 9. Dezember 2011 | 14:00 -19:00 Uhr | Wo: Studio Chiffetelli, 1070 Wien, Neubaugasse 40A | Kosten: € 85,- inkl. Mwst

„**Freundinnen-special**“: 2 Frauen (bei gemeinsamer Anmeldung mit Kennwort 'Freundinnen-Special') erhalten einen ermäßigten Preis von € 130,-

Anmeldungen bitte bis zum 5.12.2011 unter 0664/226 04 61 oder [elisabeth.untersteiner@gmx.at](mailto:elisabeth.untersteiner@gmx.at)

*Für diesen Eintrag wurden 15,- € an den Verein Barmherzigkeit International gespendet - VIELEN DANK! ☺*



 Christine Potucek  
Ayurveda Massagen

### Ayurveda Massage – Christine Potucek <sup>[G]</sup>

Ayurveda hat in Indien eine Jahrtausende alte Tradition. Nach Ayurveda ist Gesundheit die vollkommene Ausgeglichenheit der 3 Grundenergien sowie die Balance von Körper, Geist und Seele. So haben alle unsere Handlungen, unsere Gedanken und die Nahrung die wir zu uns nehmen Einfluss auf unsere Gesundheit.

Unterstützen sie Ihr Immunsystem in der kalten Jahreszeit mit wohltuenden Massagen und Anwendungen mit warmen Ölen.

Weihnachtsaktion: 20% Rabatt auf alle Anwendung und beim Kauf von Geschenks-Gutscheinen. Christine Potucek, Buchenweg 6/20, 2362 Biedermannsdorf, Tel.: 0664 122 6 449

[www.ayurveda-massagen.co.at](http://www.ayurveda-massagen.co.at)

*Für diesen Eintrag wurden 30,- Euro für Ärzte ohne Grenzen gespendet - - VIELEN DANK! ☺*



### Genießen Sie Ihre Shiatsu-Sitzung bei sich zu Hause in gewohnter Umgebung! <sup>[G]</sup>

Shiatsu ist eine Ganzkörperbehandlung und wird meist auf einer am Boden liegenden Matte ausgeübt. Beim Mobile Service findet die Shiatsu-Sitzung auf einem Massagetisch oder einem speziellen Shiatsu-Sessel statt. Druckausübung erfolgt durch Verlagerung des Körpergewichts ohne mechanische Hilfsmittel. Shiatsu ist für Menschen aller Altersgruppen geeignet, da die Methode an die individuellen Bedürfnisse und Wünsche der Klient/innen angepasst wird. Das Mobile Service wird für Wien, Wien-Umgebung, südliches Niederösterreich und nördliches Burgenland angeboten.

Nähere Information >>[www.shiatsu-mobile-service.at](http://www.shiatsu-mobile-service.at). Gerne beantworte ich Ihre Fragen auch unter 0699 190 919 07. Nach telefonischer Terminvereinbarung komme ich gerne zu Ihnen.

*Für diesen Eintrag wurden 15,- Euro an „die Möwe“ gespendet - - VIELEN DANK! ☺*



Grafik: pimento.de

### \*Gasteinträge\* im Salon lilly – Inserieren für einen guten Zweck

Alle mit \* gekennzeichneten Einträge sind Gasteinträge. Diese werden – gegen eine Spende an eine Institution Ihrer/Deiner Wahl - in den Salon lilly aufgenommen. Die Bearbeitung von meiner Seite erfolgt kostenfrei. Detailinfos und Richtlinien zur Datenanlieferung sind auf [www.lilly-wegenstein.at](http://www.lilly-wegenstein.at) zu finden. (Einträge von caritativen Organisationen und Projekten sowie NGO's sind kostenfrei!)

Impressum: lilly  
Kissenmanufaktur  
Elisabeth Wegenstein  
Neusiedler Str. 52/25  
A-2340 Mödling

m: +43-664-154 80 90  
[lilly.wegenstein@aon.at](mailto:lilly.wegenstein@aon.at)  
[www.lilly-wegenstein.at](http://www.lilly-wegenstein.at)

Verantwortlich für die Gestaltung dieses Newsletters: Elisabeth Wegenstein.  
Haftungsausschluß gemäß Mediengesetz: Dieser Newsletter ist eine Information für die LeserInnen des Salon lilly, mit denen ich in Kontakt stehe oder die sich für diesen Newsletter angemeldet haben. Irrtümer und Änderungen des Inhaltes sind nicht ausgeschlossen. Die Inhalte weiterführender Links liegen nicht in unserem Verantwortungsbereich und kann hierfür keine Haftung übernommen werden.